

Le diagnostic

À l'heure actuelle il n'existe pas de test pour diagnostiquer la sclérose en plaques.

Le diagnostic de sclérose en plaques repose sur le rapprochement de symptômes neurologiques associés à la présence de plaques inflammatoires à l'IRM qui répondent à une dissémination spatiale (cerveau, moelle épinière, nerf optique) et une dissémination temporelle (plaques inflammatoires d'âges différent ou qui apparaissent dans le temps).

Traitement

Les médicaments sont le traitement le plus courant. Mais ils ne sont disponibles que dans le but d'éviter la progression de la maladie.

Ces médicaments sont appelés thérapies modificatrices de la maladie.

Il n'existe actuellement aucun traitement curatif de la sclérose en plaques.

Thérapies

- Changement de régime alimentaire
Le protocole auto-immune (l'AIP) permet d'améliorer la qualité de vie des personnes souffrant d'une maladie auto-immune grâce à une alimentation adaptée. Notre programme J'adopte l'AIP peut vous guider.
- De la même manière le protocole du docteur Teri Wahls peut ralentir ou même arrêter la progression de la maladie.

Vivre avec une sclérose en plaques

- Thérapies non médicamenteuses:
 1. la kinésithérapie, la rééducation, le yoga, la danse, l'ostéopathie peuvent aider à soulager crampes, spasticité, fatigue, vertiges, et permettent de mieux gérer le stress, l'anxiété et la douleur.
 2. la méditation, la visualisation, l'hypnose, la relaxation et la sophrologie permettent aussi de réguler stress, anxiété et douleur.
- Changement d'alimentation: comme mentionnée ci-dessus le protocole auto-immune (l'AIP) et le protocole du docteur Teri Wahls peuvent avoir un effet bénéfique sur la sclérose en plaques.
- Changement de modes de vie: gestion proactive du stress, s'assurer de dormir suffisamment, l'incorporation du mouvement dans votre vie comme le yoga, la connexion avec les autres et la nature.

