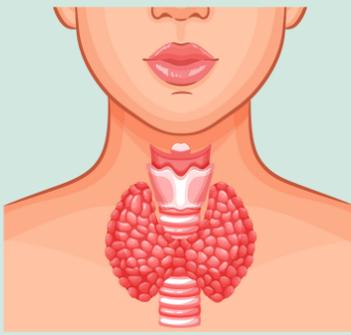


# Comprendre la Thyroïdite d'Hashimoto



La glande thyroïde est un petit organe qui se trouve au niveau du larynx. Avec ses deux lobes situés de part et d'autre de la trachée, elle a l'allure d'un papillon. Au centre, les lobes sont reliés par un petit pont appelé isthme.

La glande thyroïde fonctionne comme une centrale énergétique à l'intérieur de notre corps. Elle produit majoritairement deux hormones: la thyroxine (T4, la pro-hormone) et la triiodothyronine (T3, la forme active). La T4 sera aussi convertie en T3 par le foie et les muscles. Ces hormones régulent notre métabolisme et ont donc une grande importance pour notre corps.

Nous en avons besoin: pour produire de la chaleur, dégrader le cholestérol, réfléchir, renforcer nos os et nos muscles. Elles veillent notamment à ce que nous ne stockions pas trop de glucides et à ce que nous ne dépensions pas trop d'énergie. En résumé, sans les hormones thyroïdiennes, nous ne pourrions pas vivre.

Une autre hormone, la TSH (hormone thyroïdienne stimulante), produite par l'hypophyse, permet à notre cerveau de réguler la production d'hormones thyroïdiennes. Elle freine ou stimule la production d'hormones par la glande thyroïde.

La thyroïdite de Hashimoto est une inflammation auto-immune de la thyroïde. Le corps produit des anti-corps qui attaquent les systèmes faisant fonctionner la thyroïde, il en résulte une production d'hormones thyroïdiennes réduite (hypothyroïdie) et par conséquent toute une multitude de symptômes. De plus, les personnes atteintes peuvent montrer simultanément des symptômes d'hypo- et d'hyperthyroïdie. La présence et l'intensité des symptômes, ainsi que l'impact sur la qualité de vie des personnes atteintes fluctuent d'une personne à l'autre.

S  
Y  
M  
P  
T  
Ô  
M  
E  
S

## HYPO thyroïdie

Cheveux secs et fins  
Perte des sourcils  
Visage gonflé  
Thyroïde élargie (goître)  
Pression artérielle basse  
Constipation  
Gain de poids  
Ongles cassants  
Douleurs musculaires  
Douleurs articulaires  
Intolérance au froid  
Dépression  
Peau sèche  
Fatigue  
Brouillard mental  
Infertilité  
Flu menstruel abondant

## HYPER thyroïdie

Perte de cheveux  
Yeux protubérants  
Thyroïde élargie (goître)  
Transpiration abondante  
Pression artérielle rapide  
Perte de poids  
Selles fréquentes  
Paumes chaudes et moites  
Tremblements des doigts  
Ongles souples  
Difficulté à s'endormir  
Intolérance au chaud  
Infertilité  
Irritabilité  
Faiblesse musculaire  
Nervosité  
Flu menstruel insuffisant

